



Primaria

El agua es salud

El agua

1

Definición

El agua es una sustancia líquida que no tiene color, sabor ni olor, y es muy importante para la vida. Está compuesta de oxígeno e hidrógeno. Su fórmula es H_2O .

Podemos encontrar agua en el mundo en varios estados, especialmente en estado líquido.

Pese a que la tierra está rodeada por los océanos, no podemos consumir esa agua ya que es salada. Si bebemos agua de mar, el organismo tendría mucho trabajo para sacar toda la sal acumulada, fallarían los riñones y podríamos morir. Por eso necesitamos agua dulce.

El 96,5% de la tierra es agua salada.



Así es que el agua disponible para el consumo humano es el agua dulce, y esta se encuentra en las capas de hielo (como el Illimani), los humedales, las lagunas, los ríos y los acuíferos subterráneos (como las reservas del Sama en Tarija y El Curichi La Madre en Santa Cruz).

Recuerda que del total del agua en la Tierra, solo un 2,5% es agua dulce.

El agua y la salud

2

¿Qué es el agua potable?

Ya dijimos que el único tipo de agua que podemos tomar los seres humanos es el agua dulce, pero no podemos tomarla tal cual está en reservas de agua, debemos potabilizarla.

El agua potable es aquella agua que está tratada adecuadamente para consumo humano. Al recibir un tratamiento, elimina todos los patógenos o microorganismos que pueden provocarnos enfermedades o ser dañinos para nuestra salud.



¿De dónde obtenemos el agua potable?

Utilizamos el agua proveniente de riachuelos, lagos, ríos, cuencas y mantos acuíferos por medio de los acueductos.



Existen empresas como COSAALT en Tarija, SAGUAPAC en Santa Cruz, EPSAS en La Paz y otras que se encargan de obtener el agua de la naturaleza mediante los acueductos y enviarla a cada domicilio mediante un sistema de tuberías.

Importancia del agua

Pensemos

Observa y responde:

1. Observa cuál es el órgano del cuerpo que contiene más agua.
2. ¿Qué beneficio recibe el estómago con el agua?
3. ¿Por qué crees que sugieren tomar ocho vasos de agua al día?
4. ¿Los huesos contienen agua?
5. ¿Qué pasaría si no tuviéramos agua para tomar?

El cuerpo humano está conformado por un 65 % de agua.



Definición

La calidad de agua se refiere al modo de evaluar la condición del agua, y garantizar la seguridad y salubridad de esta para su consumo y su contacto con los seres humanos.

Es decir, que se refiere a qué tan limpia está el agua para que la consumamos, de otro modo podríamos contraer diferentes enfermedades infecciosas, que son provocadas por las bacterias.



La contaminación del agua



La contaminación del agua se es un cambio negativo en las características del agua.

Desechos domésticos e industriales: Los hogares y las las fábricas contaminan el agua echando sus desechos químicos y contaminantes en los ríos, lagunas y otros.

Aumento de las temperaturas: Por el calentamiento global, el agua se calienta y disminuye su cantidad de oxígeno, alterando su composición.

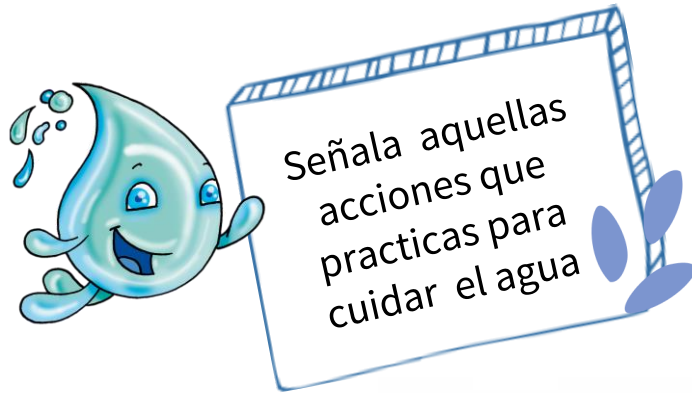
Uso de pesticidas: Los pesticidas, que son venenos para matar insectos, aplicados a los cultivos, se desplazan a los ríos, lagos y lagunas y los contaminan con químicos tóxicos para la salud.

Deforestación: La tala de árboles excesiva ocasiona la sequía de los ríos y lagos, así como la aparición de bacterias y sedimento bajo el suelo, contaminando los acuíferos.

Derrames de petróleo: El petróleo crudo es vertido en los océanos y otros cuerpos de agua como ríos, principalmente por filtración y/o transporte deficiente, cambiando la composición química de del agua.

Buen uso del agua

5



El agua es utilizada en casi todos los aspectos de nuestra vida diaria. Debemos usarla eficientemente, pues se trata de un recurso escaso en el planeta.

01

No dejar el agua correr mientras lavamos platos o ropa.

02

Cerrar bien los grifos.

03

Reparar goteras.

04

Tomar duchas cortas.



05

Usar tanques de agua pequeños para la taza de baño.

06

Cerrar el grifo al lavarse los dientes.

07

Si tienes lavadora, llenar la carga completa para lavar.



La contaminación del río

1

El oso jucumari está muy preocupado porque su río favorito está contaminado, ¿puedes ayudarlo a sacar la basura? Encierra la basura en círculos y explica cómo llegó esa basura ahí.



2

¿Cuánto falta para el 100 %?

Responde cuánta materia tienen los siguientes órganos, considerando el porcentaje que ya tienen de agua. El resultado debe darte 100 %.



Riñones 70%



Pulmón 83%



Corazón 79%



Cerebro 85%

Cuestionario

1. ¿Qué es el agua?
2. ¿Cómo está distribuida el agua en el mundo?
3. ¿Qué tipo de agua es el agua de los grifos?
4. ¿Qué es el ciclo del agua?
5. ¿Cómo crees que nos ayuda el ciclo del agua?
6. ¿Qué sucedería si ya no lloviera?
7. ¿Cómo se contamina el agua?
8. ¿Por qué debemos cuidar el agua?
9. ¿Cuánta agua crees que utilizas para asearte al día?